

道標 ～みちしるべ～

大切な人への心のメッセージ

はじめに

エンディングノートとは、人生の最終章を迎えるにあたり、自分の「過去」「現在」「未来」に分けて愛するご家族に伝えたいことを書き留めておくノートです。

自分のこれまで歩んできた道を整理して書くことは、これからの人生をどのように充実させるかを考えるヒントになります。

人生の終末に向けて、葬儀やお墓、相続などの気がかりを、自分できちんと考え、準備しておくことは、残されたご家族の助けにもなります。

書くことによって人生の棚卸しができ、これからの人生が安心して充実したものになることでしょう。

このエンディングノートが心豊かな人生の「みちしるべ」となりましたら幸いです。

2020年8月

いちよし証券株式会社
ウェルスマネジメント部

目 次

あしあと ～わたしの歩んできた道～

自分のこと	2
好きなこと	3
私の健康状態と病気について	4
わたしの交友関係	5
親族関係図	6

わたしの資産 ～つくりあげてきたもの～

現預金・有価証券・保険・不動産等	10
大切な物の保管場所	24
口座引き落とし	25
遺言について	26

家族へのメッセージ ～大切なみんなへ伝えたいこと～

病気になったら	28
介護が必要になったら	30
介護サービスを受けるには？	32
ペットについて	34
わたしの葬儀について	35
お墓・法要について	37
大切な人へのメッセージ	38

あしあと

～ わたしの歩んできた道 ～

使 い 方

最初から全てのページに記入する必要はありません。記入しやすいところから記入していきましょう。右上に記入日がありますので書いたら日付を入れておきましょう。また、完成したら終わりではなく記入内容は変化することがありますので定期的に見直すことも必要です。できれば鉛筆等での記入をおすすめします。書き直したら記入日も変えましょう。

このノートはご家族が後で見ることが出来なければ意味がありません。生前から内容を示す必要はありませんが、ノートの存在はご家族に伝えておきましょう。なお、エンディングノートに記入しても法的効力はありません。

自分のこと

私の氏名は _____ で、血液型は _____ 型です。

大正・昭和・平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日生まれます。

出生地は _____ 都・道・府・県 _____ です。

現住所は _____ 都・道・府・県 _____ です。

本籍地は _____ 都・道・府・県 _____ です。

● 学歴

昭和・平成・令和 _____ 年 _____ 月 _____

昭和・平成・令和 _____ 年 _____ 月 _____

昭和・平成・令和 _____ 年 _____ 月 _____

昭和・平成・令和 _____ 年 _____ 月 _____

● 職歴

昭和・平成・令和 _____ 年 _____ 月 _____

昭和・平成・令和 _____ 年 _____ 月 _____

昭和・平成・令和 _____ 年 _____ 月 _____

昭和・平成・令和 _____ 年 _____ 月 _____

● 結婚・出産

昭和・平成・令和 _____ 年 _____ 月 _____

昭和・平成・令和 _____ 年 _____ 月 _____

昭和・平成・令和 _____ 年 _____ 月 _____

● 転居歴

昭和・平成・令和 _____ 年 _____ 月 _____

昭和・平成・令和 _____ 年 _____ 月 _____

昭和・平成・令和 _____ 年 _____ 月 _____

昭和・平成・令和 _____ 年 _____ 月 _____

好きなこと

性 格

趣 味

特 技

自分の好みを書いておきましょう
(もし介護されることになった際も、あると助かる情報です。)

好きな食べ物		苦手な食べ物	
好きな飲み物		苦手な飲み物	
好きな花		好きな歌・音楽	
好きな色		好きな香り	
好きなテレビ・ラジオ番組		好きな動物	
好きな本		好きな映画	
好きな有名人		好きな場所	
その他、好きなもの・こと			

私の健康状態と病気について

アレルギー

☐ 有 ☐ 無	内容
---	----

かかりつけの病院

病院名	診療科	担当医
電話番号 — —	受診内容	患者登録番号
病院名	診療科	担当医
電話番号 — —	受診内容	患者登録番号

主な持病と飲んでいる薬

病名・症状	薬の名前	
いつから? 年 月	病院・担当医	
病名・症状	薬の名前	
いつから? 年 月	病院・担当医	

過去にかかったことのある主な病気

病名・症状	治療期間	病院名
病名・症状	治療期間	病院名
病名・症状	治療期間	病院名

わたしの交友関係

主な親戚と友人・知人名簿

(もしもの時、必ず連絡して欲しい人にチェックを付けておきましょう。)

ふりがな		関係		☐ 連絡してほしい	
氏 名					
連絡先	〒				
	電話番号	—	—	携帯	—

ふりがな		関係		☐ 連絡してほしい	
氏 名					
連絡先	〒				
	電話番号	—	—	携帯	—

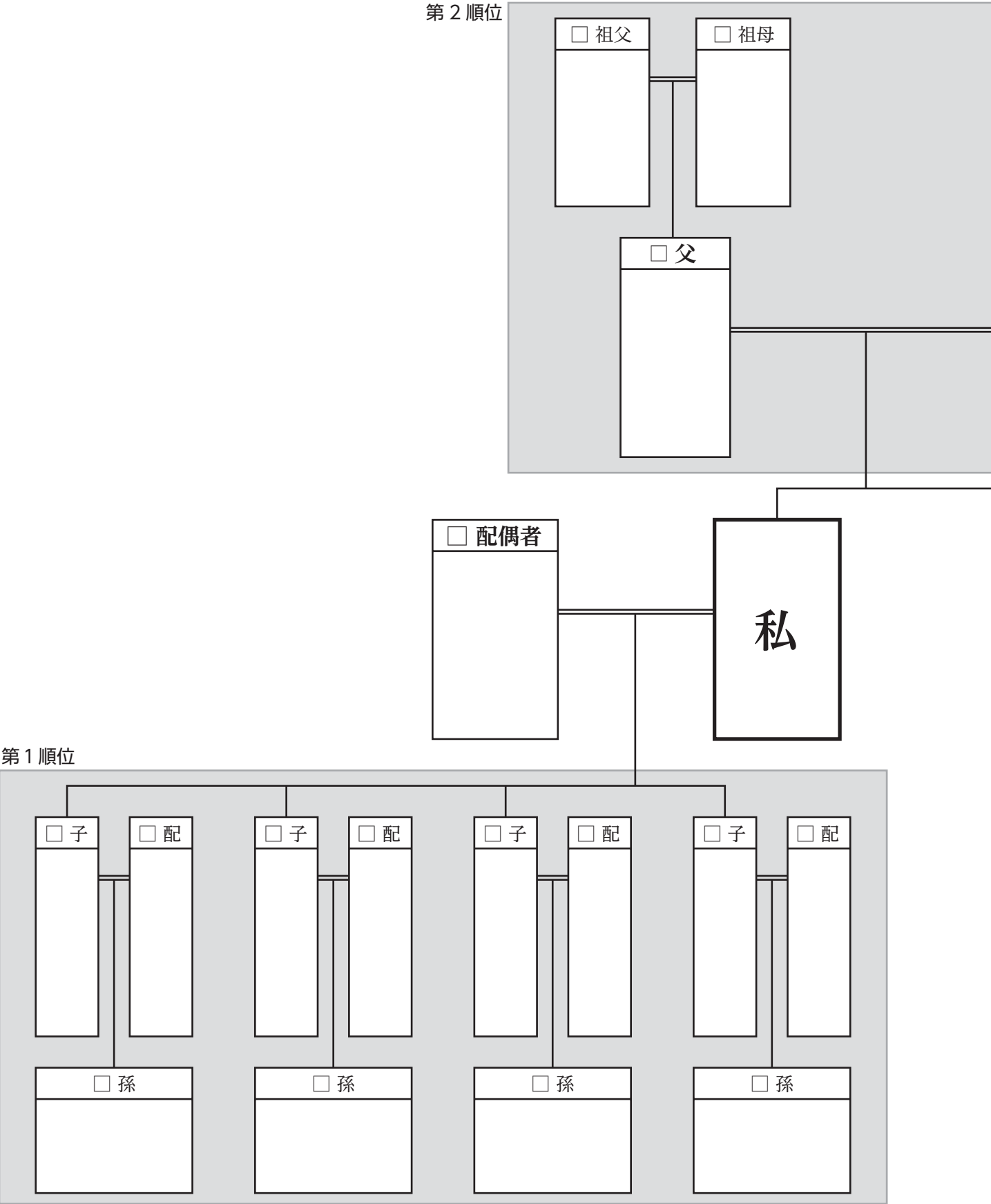
ふりがな		関係		☐ 連絡してほしい	
氏 名					
連絡先	〒				
	電話番号	—	—	携帯	—

ふりがな		関係		☐ 連絡してほしい	
氏 名					
連絡先	〒				
	電話番号	—	—	携帯	—

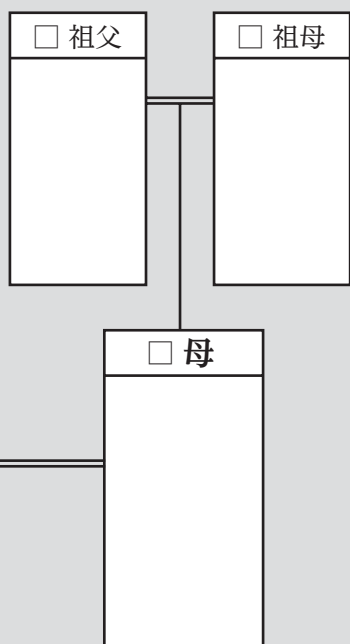
ふりがな		関係		☐ 連絡してほしい	
氏 名					
連絡先	〒				
	電話番号	—	—	携帯	—

親族関係図

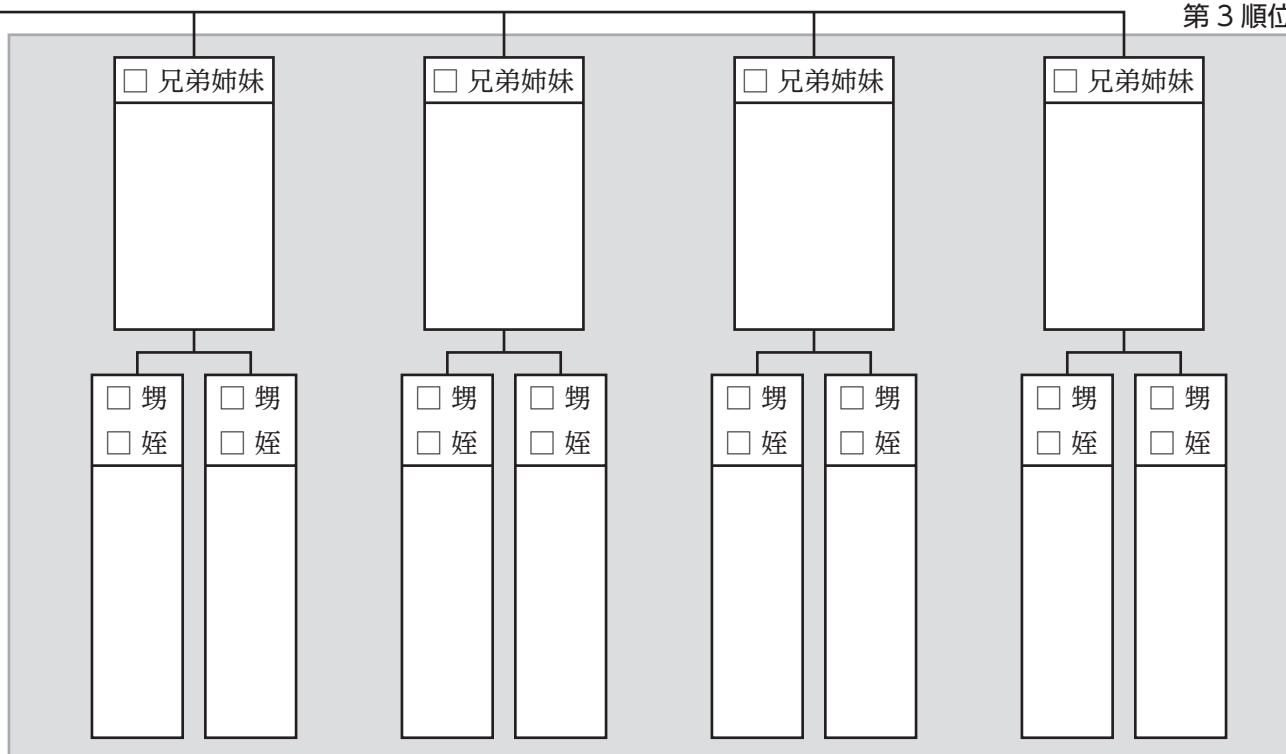
すでに亡くなった方は、□に×をつけておきましょう。



親族関係図



第3順位



おぼえがき・・・親族関係図で足りないことがあれば、書いておきましょう。

MEMO

わたしの資産
～ つくりあげてきたもの ～

預貯金について①

銀行・郵便局、信用金庫など、あなたの預貯金口座の一覧を作っておきましょう。
ネット銀行等の口座も忘れないように書いておきましょう。
備考欄には、記入日現在の残高やその口座の主な用途などを書いておくとう便利です。

注 意



・悪用される恐れがありますので、暗証番号は絶対に記入しないでください。
・通帳や印鑑の保管場所は、ここには記入せずに家族や信頼のおける人に口頭で伝えておくことをおすすめします。
(通帳と印鑑は別の場所に保管しておくほうが安全です。)

現金・預貯金

記入例

金融機関 〇〇銀行	支店・店番号 △△ 駅前支店・398	預貯金の種類 普通・定期・その他
口座番号 9874561	名義人 △山○子	
Web用ID 1234567	備考 ○年○月○日現在、残高123万5千円 年金振込口座	

預貯金①

ゆうちょ銀行	預貯金の種類 貯金 ・ 定額
記号	名義人
番号	備考

預貯金②

ゆうちょ銀行	預貯金の種類 貯金 ・ 定額
記号	名義人
番号	備考

預貯金③

金融機関	支店・店番号	預貯金の種類 普通・定期・その他
口座番号	名義人	
Web用ID	備考	

預貯金について②

預貯金④

金融機関	支店・店番号	預貯金の種類 普通・定期・その他
口座番号	名義人	
Web用ID	備考	

預貯金⑤

金融機関	支店・店番号	預貯金の種類 普通・定期・その他
口座番号	名義人	
Web用ID	備考	

預貯金⑥

金融機関	支店・店番号	預貯金の種類 普通・定期・その他
口座番号	名義人	
Web用ID	備考	

ネット銀行の口座①

金融機関	支店・店番号	預貯金の種類 普通・定期・その他
口座番号	名義人	
備考		

ネット銀行の口座②

金融機関	支店・店番号	預貯金の種類 普通・定期・その他
口座番号	名義人	
備考		

有価証券(株式)①

備考欄には担当者や同一銘柄を複数回に分けて購入した場合の合計金額か平均単価を記入しておく便利です。

年 月 日現在	証券会社	支店
銘柄名	株数 株	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	証券会社	支店
銘柄名	株数 株	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	証券会社	支店
銘柄名	株数 株	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	証券会社	支店
銘柄名	株数 株	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	証券会社	支店
銘柄名	株数 株	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	証券会社	支店
銘柄名	株数 株	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	証券会社	支店
銘柄名	株数 株	概算評価額 万円
備考		

有価証券(株式)②

年 月 日現在	証券会社	支店
銘柄名	株数 株	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	証券会社	支店
銘柄名	株数 株	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	証券会社	支店
銘柄名	株数 株	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	証券会社	支店
銘柄名	株数 株	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	証券会社	支店
銘柄名	株数 株	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	証券会社	支店
銘柄名	株数 株	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	証券会社	支店
銘柄名	株数 株	概算評価額 万円
備考		

有価証券(投資信託)

備考欄には担当者や同一銘柄を複数回に分けて購入した場合の合計金額か平均単価を記入しておくと便利です。

年 月 日現在	金融機関	支店
銘柄名	数量 □	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	金融機関	支店
銘柄名	数量 □	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	金融機関	支店
銘柄名	数量 □	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	金融機関	支店
銘柄名	数量 □	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	金融機関	支店
銘柄名	数量 □	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	金融機関	支店
銘柄名	数量 □	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	金融機関	支店
銘柄名	数量 □	概算評価額 万円
備考		

有価証券(投資信託・ラップ口座)

年 月 日現在	金融機関	支店
銘柄名	数量 口	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	金融機関	支店
銘柄名	数量 口	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	金融機関	支店
銘柄名	数量 口	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	金融機関	支店
銘柄名	数量 口	概算評価額 万円
備考		

年 月 日現在	金融機関	支店
銘柄名	数量 口	概算評価額 万円
備考		

ラップ口座

年 月 日現在	金融機関
支店	概算評価額 万円
備考	

年 月 日現在	金融機関
支店	概算評価額 万円
備考	

有価証券(債券・その他)

債券

年 月 日現在	金融機関	支店	額面金額
		支店	万円
銘柄名		数量	償還日
			. .

年 月 日現在	金融機関	支店	額面金額
		支店	万円
銘柄名		数量	償還日
			. .

年 月 日現在	金融機関	支店	額面金額
		支店	万円
銘柄名		数量	償還日
			. .

年 月 日現在	金融機関	支店	額面金額
		支店	万円
銘柄名		数量	償還日
			. .

証券口座以外の金融資産や、勤務先の持株会などに加入していれば、その内容も記入します。

名称・銘柄・内容	名義人	取り扱い会社	電話番号
(例) プラチナ積立	○山△男	○○商事	0120-○○○-△△△
			- -
			- -
			- -
			- -
			- -
			- -

保険・年金①

生命保険

保険会社・かんぽ生命	保険の種類	証券番号	
電話番号 — —	定期・終身 養老・その他	死亡保険金 万円	死亡保険金受取人

保険会社・かんぽ生命	保険の種類	証券番号	
電話番号 — —	定期・終身 養老・その他	死亡保険金 万円	死亡保険金受取人

保険会社・かんぽ生命	保険の種類	証券番号	
電話番号 — —	定期・終身 養老・その他	死亡保険金 万円	死亡保険金受取人

保険会社・かんぽ生命	保険の種類	証券番号	
電話番号 — —	定期・終身 養老・その他	死亡保険金 万円	死亡保険金受取人

保険会社・かんぽ生命	保険の種類	証券番号	
電話番号 — —	定期・終身 養老・その他	死亡保険金 万円	死亡保険金受取人

保険会社・かんぽ生命	保険の種類	証券番号	
電話番号 — —	定期・終身 養老・その他	死亡保険金 万円	死亡保険金受取人

保険・年金②

個人年金保険

保険会社・かんぽ生命	証券番号		年金開始日 年 月 日
電話番号 — —	被保険者	年金受取人	年金支給総額 万円

保険会社・かんぽ生命	証券番号		年金開始日 年 月 日
電話番号 — —	被保険者	年金受取人	年金支給総額 万円

保険会社・かんぽ生命	証券番号		年金開始日 年 月 日
電話番号 — —	被保険者	年金受取人	年金支給総額 万円

保険会社・かんぽ生命	証券番号		年金開始日 年 月 日
電話番号 — —	被保険者	年金受取人	年金支給総額 万円

公的年金

年金の種類

年金の種類

年金手帳番号

年金手帳番号

年金事務所

年金事務所

電話番号 — —

電話番号 — —

支給額 円／月

支給額 円／月

保険・年金③

火災保険・地震保険

	火 災	火災・地震セット
保険会社		
電話番号	— —	— —
証券番号		
契約者		
保険金受取人		
保険期間	年 月 日まで	年 月 日まで

MEMO

不動産①

一戸建て（集合住宅以外）の場合、土地と建物を別々に記入しましょう。
登記簿の記載内容はくわしく書いておきましょう。

種 類	☐ 土地 ☐ 建物 ☐ マンション・アパート ☐ 田畑 ☐ その他()		
内 容	☐ 自宅 ☐ 別荘 ☐ 貸家 ☐ その他()		
名義人と持ち分	名義人	名義人	名義人
	%	%	%
登記簿記載事項(所在地・面積・抵当権の設定の有無など)			
備 考			

種 類	☐ 土地 ☐ 建物 ☐ マンション・アパート ☐ 田畑 ☐ その他()		
内 容	☐ 自宅 ☐ 別荘 ☐ 貸家 ☐ その他()		
名義人と持ち分	名義人	名義人	名義人
	%	%	%
登記簿記載事項(所在地・面積・抵当権の設定の有無など)			
備 考			

不動産②

種 類	☐ 土地 ☐ 建物 ☐ マンション・アパート ☐ 田畑 ☐ その他()					
内 容	☐ 自宅 ☐ 別荘 ☐ 貸家 ☐ その他()					
名義人と持ち分	名義人		名義人		名義人	
	%		%		%	
登記簿記載事項(所在地・面積・抵当権の設定の有無など)						
備 考						

不動産MEMO

不動産について書ききれなかったことを記入してください。
人から借りている不動産などがあれば書いておきましょう。

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is a solid vertical line on the left side, creating a margin. The paper appears to be from a notebook or a standard ruled document.

その他の資産①

住宅ローン

金融機関名				金融機関名			
			支店				支店
電話番号	—	—		電話番号	—	—	
借入残高				借入残高			
毎月返済額		円		毎月返済額		円	
返済日		日		返済日		日	
ボーナス返済額		円		ボーナス返済額		円	
返済月		月		返済月		月	
完済予定日	年	月	日	完済予定日	年	月	日
団体信用の有無		有・無		団体信用の有無		有・無	

その他ローン・借入金

相手先	電話番号	借入額	種類(教育・自動車など)
	— —	万円	
	— —	万円	
	— —	万円	

保証人 連帯保証人や保証債務があれば記入します。

--

その他の資産②

その他の資産(美術品・宝飾品など)

品名	購入先	購入額	保険加入
		万円	☐ 加入済
		万円	☐ 加入済
		万円	☐ 加入済
		万円	☐ 加入済
		万円	☐ 加入済
		万円	☐ 加入済

その他の資産(ゴルフ会員権などの権利)

種類	契約先	購入額	電話番号
		万円	- -
		万円	- -
		万円	- -
		万円	- -

備考

重要物

内容	保管場所	備考
カード類		
保険証券		
権利書		
会員権		
契約書		
年金証書・手帳		
鍵		

貸し金庫

金融機関		支店
電話番号	—	—

携帯電話について

契約会社		名義人	
携帯電話番号	—	—	
携帯電話アドレス			
パスワード			
契約終了時の連絡先	—	—	

パソコンについて

サポートセンター連絡先	—	—
メールアドレス		
パスワード		

口座引き落とし

人が亡くなると、その人の預貯金口座が凍結され、お金を動かせなくなります。

口座からの自動引き落としもできなくなるおそれがあります。

金融機関の口座から自動引き落とし（口座自動振替）されているものを記入しましょう。

変更手続きの際に家族が助かります。

公共料金などをクレジットカードで支払っている場合は、カード名を書いておきましょう。

	項目	金融機関・支店名	口座番号	引き落とし日	備考
1	電気料金			毎月 日	
2	ガス料金			毎月 日	
3	水道料金			日	2ヶ月に1度
4	電話料金			毎月 日	
5	携帯電話料金			毎月 日	
8	NHK受信料			毎月 日	
9	新聞購読料			毎月 日	
8	保険料			毎月 日	
9	クレジットカードの支払い			毎月 日	
10				毎月 日	
11				毎月 日	
12				毎月 日	
備考					

遺言について

法的な遺言の存在

- ☐ ある ☐ ない
- ☐ 公正証書遺言がある
- ☐ 自筆証書遺言がある

遺言の保管場所

作成時期

関与した専門家(弁護士・司法書士・公証人など)の連絡先

遺言執行者の氏名・連絡先

MEMO

家族へのメッセージ
～ 大切なみんなへ伝えたいこと ～

病気になったら①

病気になったときの病名や余命の告知や回復の見込みがなくなったときの延命治療等周囲の判断材料となる項目です。

意識がなくなった状態でも、本人の意思がわかると家族が取るべき選択の助けになります。家族が納得できる「理由」もきちんと書いておきましょう。

告知について

- ☐ 病名のみ告知してほしい
 ☐ 病名も余命も宣告してほしい
☐ 告知はしないでほしい
 ☐ 家族にまかせる
☐ その他(例:余命1年以内であれば知らせてほしい)

その理由は…

延命治療について

- ☐ 回復の見込みがなくてもできる限りの措置をしてほしい
☐ 回復の見込みがなければ延命の措置はしなくていい
☐ 苦痛を和らげる措置だけはしてほしい
 ☐ 家族にまかせる
☐ 尊厳死を希望し「宣言書」を作成している

「宣言書」は ☐ 自分で作成 ☐ 日本尊厳死協会に入会 ☐ 公正証書で作成
保管場所は

その理由は…

自ら判断できなくなったとき

自分に代わって意見を尊重してもらいたい人の名前

第一希望

名前	続柄	電話番号	—	—
----	----	------	---	---

第二希望

名前	続柄	電話番号	—	—
----	----	------	---	---

その理由は…

病気になったら②

緩和ケアについての希望

☐ 受けたい

☐ 受けたくない

☐ 特に希望はない

臓器提供・献体などについての希望

☐ 臓器提供はしない

☐ 臓器提供をしてもよい

☐ 献体はしない

☐ 献体をしてもよい

登録情報などあれば記入 (例)アイバンクや骨髄バンクなど

介護が必要になったら①

介護が必要になった場合、どうしたいのか、どうしてほしいのかを記しておきましょう。

介護が必要になっても、できるだけ自分らしい生活を続けたいものです。

介護する人のことも考えながら、記入しましょう。

身体的な理由で介護が必要になったら

介護してほしい場所と人は？

- ☐ 自宅で家族中心に
 ☐ 自宅でヘルパー、介護サービスなど中心に
☐ 家族の判断に任せる
☐ 病院や施設で （希望する施設名）
☐ その他 （）
 その理由は...

認知症で介護が必要になったら

介護してほしい場所と人は？

- ☐ 自宅で家族中心に
 ☐ 自宅でヘルパー、介護サービスなど中心に
☐ 家族の判断に任せる
☐ 病院や施設で （希望する施設名）
☐ その他 （）
 その理由は...

介護が必要になったら②

利用している介護サービス

利用している介護サービスが ☐ ある(下に記入) ☐ ない

事業所名・担当者名 電話番号 — —

利用している介護サービスが ☐ ある(下に記入) ☐ ない

事業所名・担当者名 電話番号 — —

私の希望

介護についての手続きや決定事項は、次の順番で頼みたい(個人や病院)。
手続きや決定事項を頼みたい人には、そのことについて少しずつ話をしていくとよいでしょう。

① 名前・病院 関係 電話番号 — —

② 名前・病院 関係 電話番号 — —

③ 名前・病院 関係 電話番号 — —

☐ 介護について、特に希望することはない

☐ 介護サービスも利用しながら、できるだけ自宅で家族に介護してもらいたい

☐ 介護サービスを利用し、なるべく家族には負担をかけないようにしたい

☐ 介護施設や高齢者向けの住宅などに入居したい

☐ 入りたいと思ってる施設・住宅がある(下に記入) ☐ 特にない

名称 電話番号 — —

介護サービスを受けるには？

介護が必要と思える状況になったら、まずは市区町村役所の介護保険担当窓口に行き、本人か家族が「要介護・要支援認定の申請」をします。

居住地の地域包括支援センターや民生委員、指定の居宅介護支援事業者なども申請の代行をしてくれます。

認定は市区町村の職員が本人や家族と面接し、心身の状況を調査後、主治医（かかりつけ医）が意見書を作成し、介護認定審査会で介護度を判断されます。

要支援は 2 段階、要介護は 5 段階あります。要介護と認定されると介護保険の介護サービスが受けられます。要支援は介護予防サービスが受けられます。

「地域包括支援センター」って何？

介護保険法で決められた、地域の高齢者や家族を、介護・福祉・健康・医療の面などから総合的に支えるために作られた組織です。

社会福祉士、保健師、主任ケアマネージャーが配置され、要介護認定の申請手続きや、要支援と認定された人や要支援のおそれのある人の介護予防ケアプランの作成、介護予防サービスのマネジメントなどを行います。高齢者のさまざまな問題を相談できます。

居住地によって担当のセンターが決まっています。

介護サービスの受け方は？

- ・要介護と認定されたら、居宅介護支援事業者や介護保険施設に代行をしてもらうことができます。
- ・ケアマネジャーと相談してケアプラン(介護計画)を作成し、ケアプランに基づき、サービス事業者と契約します。
- ・介護サービスには自宅でケアを受け、デイサービスセンターに通うなどの「在宅サービス」、特別養護老人ホームなどに入居して介護を受ける「施設サービス」などがあります。

介護のキーパーソンについて

- ・介護が始まると、様々な選択や決断が必要になります。
 - 例) すぐに連絡が取れる
 - 要介護者の状況を把握している
 - 緊急時など判断や決定ができる
 - なにかあったときに連帯保証人や身元引受人になれる など
- ・介護を担う子供などが複数いる場合は、それぞれの考え方の違いからトラブルが起きることもあります。
- ・キーパーソンは家族の意見を取りまとめて、介護や治療の方針を決める中心となります。

参照：各自治体 HP

詳しくは、お住いの地域包括支援センターへお問い合わせください。

ペットについて

家族の一員であるペットの世話ができなくなったら…という状況を想定して、ペットに関する情報を記入しておきましょう。

備考には、いつもの散歩の時間や、好きなおやつ等。

名前	種類		
性別	生年月日	年	月 日
登録番号	血統書 あり(に保管)・なし		
備考			

かかりつけの動物病院

病院名	電話番号	—	—
住所			
備考			

加入しているペット保険

保険会社名	電話番号	—	—
保険の請求方法			

行きつけのトリミングサロンなど

名称	電話番号	—	—
内容			

わたしが世話をできなくなったときの希望

わたしの葬儀について①

互助会の会員に

☐ なっている ☐ なっていない

葬儀社名

電話番号

 事前支払 ☐ 有(円) ☐ 無

葬儀の内容

 形 式 ☐ 一般葬 ☐ 家族葬 ☐ 社葬 ☐ 無宗教葬
☐ その他()

 宗 教 ☐ 仏教(宗派) ☐ キリスト教(宗派) ☐ 神道
☐ 無宗教 ☐ その他()

 場 所 ☐ 自宅 ☐ 寺院・教会・神社 ☐ 斎場・ホテルなど

決めている寺院・教会・神社

名称 電話番号 - -

 規 模 ☐ 盛大 ☐ 普通 ☐ つつましく

 戒 名 ☐ 既に決まっている()

☐ 立派 ☐ 普通 ☐ 不要

 喪 主 ☐ 依 頼 済 み 氏名 電話番号 - -

☐ 依頼したい人 氏名 電話番号 - -

☐ 任せる

 葬儀委員長 ☐ 依 頼 済 み 氏名 電話番号 - -

☐ 依頼したい人 氏名 電話番号 - -

☐ 任せる

わたしの葬儀について②

葬儀の内容(つづき)

祭壇 ☐ 白木祭壇 ☐ 花祭壇 ☐ 任せる

遺影 ☐ 準備している 保管場所()
☐ 任せる

装束 ☐ 希望がある()
☐ 特に無し

副葬品 ☐ 希望がある()
☐ 特に無し

香典・供花 ☐ 一般的な形で ☐ 辞退する
☐ その他()

会葬御礼・香典返し ☐ 一般的な形で
☐ 希望の品がある()

その他、伝えておきたいこと

お墓・法要について

最近では、お墓に対する考え方が多様化してきました。
法要についても、承継者のことなどを含めて考えておきましょう。

お墓・納骨の希望について

- ☐ 先祖のお墓に納骨して欲しい
- ☐ 実家のお墓に納骨して欲しい
- ☐ 分骨して欲しい(両家へ納骨)
- ☐ 生前に用意しているお墓に納骨して欲しい
- ☐ お墓は必要ない(理由:)
- ☐ 家族の判断に任せる

法要と供養について ※菩提寺がある場合、法要についてはお寺とよく相談しましょう

- ☐ 下記の法要を行ってほしい
- ☐ 法要は行わなくてもかまわない
- ☐ 特に希望はないため、家族にまかせる

おぼえがき ほかに、お墓や法要や家紋等についての希望があれば書いておきましょう。

大切な人へのメッセージ

さんへ

さんへ

大切な人へのメッセージ

さんへ

さんへ

MEMO

MEMO

発行：2020 年 8 月
作成：ウェルスマネジメント部



<https://www.ichiyoshi.co.jp>

いちよし証券 ウェルスマネジメント部

Tel. 03-4346-4560